

Mục tiêu của chương trình

Tần suất các bệnh nội khoa thường gặp như loãng xương, thoái hóa khớp, tăng huyết áp, đái tháo đường, béo phì, yếu cơ ngày càng gia tăng tại Việt Nam.

Nhằm mục đích tầm soát và phòng ngừa các bệnh lý thường gặp này, chúng tôi triển khai chương trình “*Tầm soát và phòng ngừa một số bệnh thường gặp trong cộng đồng*”.

Những kết quả từ chương trình còn cung cấp cho cộng đồng một bức tranh tổng thể về các bệnh thường gặp từ đó cung cấp những mô hình chẩn đoán, tiên lượng, phòng ngừa và điều trị hữu hiệu cho từng bệnh.

Lợi ích khi tham gia chương trình

Người tham gia sẽ biết được tình trạng sức khỏe của mình bình thường hoặc có bệnh lý đồng thời sẽ được tư vấn về biện pháp phòng ngừa hoặc điều trị khi phát hiện có bệnh.

Tạo ra nguồn dữ liệu y khoa quý báu cho Việt Nam cũng như thế giới, mang lại những lợi ích cho việc phòng chống bệnh và bảo vệ sức khỏe trong cộng đồng.

Ai thực hiện chương trình này

Chương trình được thực hiện với sự hợp tác của ĐH Tôn Đức Thắng và ĐH Y Khoa Phạm Ngọc Thạch.

Những ai được tham gia chương trình?



Cùng huyết thống (Cha/con hoặc Mẹ con hoặc Anh Chị em ruột):

- Mẹ/ Cha và con (con trên 20 tuổi)
- Vợ và Chồng tham gia thì phải có con cùng tham gia (con trên 20 tuổi)
- Anh chị em trên 39 tuổi

Tôi có mất chi phí nào không?

Người tham gia chương trình sẽ không tốn bất cứ chi phí nào để làm các xét nghiệm.

Tôi có được giữ bí mật khi tham gia chương trình không?

Mọi thông tin cá nhân về tình trạng sức khỏe của người tham gia sẽ được giữ bí mật.

Nếu bạn đồng ý chúng tôi sẽ sử dụng kết quả từ chương trình để công bố trên những tập san y khoa của thế giới với danh tính người tham gia được giữ bí mật.

Đăng kí tham gia như thế nào?

Nếu bạn muốn tham gia vào chương trình, hãy liên lạc với chúng tôi qua số điện thoại:

- Bs Thành: 0121 635 0400
- Bs Phương: 0166 706 0540
- Hoặc email danh sách người tham gia: leocnmp@gmail.com

Quy trình thực hiện

Địa điểm: Thực hiện tại phòng Lab trường Đại học Tôn Đức Thắng (số 19 đường Nguyễn Hữu Thọ phường Tân Phong quận 7, TPHCM)

Thời gian: Từ 7 giờ đến 13 giờ thứ 7, Chủ nhật hàng tuần

Cách thực hiện: Người tham gia chương trình sau khi ký cam kết sẽ được:

1. Khám sức khỏe: lấy chỉ số nhân trắc, dấu hiệu sinh tồn, bệnh sử, tiền sử, lối sống.
2. Đo sức cơ tại các vị trí bàn tay, chân, lưng miễn phí (50.000 đ)
3. Lấy máu làm xét nghiệm sinh hóa miễn phí (trị giá xét nghiệm 750.000đ) và phân tích gen để tìm hiểu vai trò của yếu tố di truyền của các bệnh nói trên
4. Chụp X-Quang kỹ thuật số tại các vị trí miễn phí để chẩn đoán các bệnh về xương khớp (trị giá xét nghiệm 600.000 đ).
5. Đo mật độ xương toàn thân bằng kỹ thuật tiên tiến nhất hiện nay, miễn phí để chẩn đoán loãng xương, béo phì (giá trị xét nghiệm 600.000 đ).
6. Siêu âm mạch máu tim mạch tại Viện tim Tâm Đức (giá trị xét nghiệm 200.000đ).

Tư vấn điều trị các bệnh do các Bác sĩ bệnh viện Nhân dân 115, bệnh viện Nhân dân Gia Định và trường ĐH Y khoa Phạm Ngọc Thạch đảm trách.

Bạn muốn tham gia chương trình

Hãy liên lạc với chúng tôi qua số điện thoại:

- Bs **Châu Ngọc Minh Phương**:
01667060540
- Bs **Hồ Phạm Thục Lan**:
0908273638

BONE AND MUSCLE RESEARCH GROUP

BMRg

Phòng lab đo xương và cơ

Đại học Tôn Đức Thắng (số 19 đường Nguyễn Hữu Thọ phường Tân Phong quận 7, TPHCM) – Phòng C07

Web: <http://bmr.tdt.edu.vn/index.php/vi/>

Loãng xương



Thoái hóa khớp



BONE AND MUSCLE RESEARCH GROUP

BMRg

**“TÀM SOÁT VÀ PHÒNG
NGỪA MỘT SỐ BỆNH
THƯỜNG GẶP TRONG
CỘNG ĐỒNG”**

